

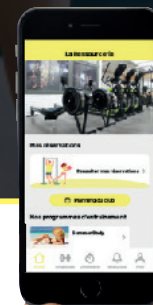
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
9H30	BODY SCULPT	YOGA	PILATES	ABDOS FESSIERS	PILATES
12H30	BIKE	BODY PUMP	YOGA	BIKE	SHAPE ^{NEW!}
17H30		ABDOS FESSIERS	STRETCH ^{NEW!}		ABDOS FESSIERS
18H15	PUMP BIKE	PILATES	CROSS T BIKE	ABDOS FESSIERS	BIKE XPRESS
19H15	CROSS TRAINING	SHAPE ^{NEW!} BIKE	BODY PUMP	STEP BIKE	ZUMBA

■ Tonifier - Sculpter
 ■ Se défouler - Perdre du poids
 ■ Se détendre - Désstresser - Soulager les maux de dos

	SAMEDI	DIMANCHE
10H00	BODY PUMP	CROSS TRAINING
11H00	PUMP XL BIKE	YOGILATES

à partir du 2 septembre 2024

PLANNING LIVE



Cours collectifs **uniquement sur réservation** sur l'application  **CLUB CONNECT**



PARRAINEZ* UN AMI

↳ gagnez 1 mois!
& faites lui gagner un bon
cadeau d'une valeur de 50€

**offre valable sur notre pass fidélité*

SUIVEZ-NOUS SUR LA RESSOURCERIE FITNESS CLUB, REJOIGNEZ NOTRE
GROUPE PRIVÉ : MEMBRE LRFC ! ET LAISSEZ-NOUS VOTRE AVIS :)



La Ressourcerie
Fitness Club



@laressourcerie



La Ressourcerie
Fitness Club